

zkussemodlit.cz

„MODLITBA JE MLUVENÍ
NEBO JEDNÁNÍ,
KTERÝMI SE MYSL
POZVEDÁ K BOHU.“¹

JAN HUS

zkussemodlit

Pokud máte zájem o více kopií této brožury,

napište na: info@modlitby24-7.cz

Grafický design: [HopeFuelled.design](https://www.hopedeliveredesign.com/)

Biblické texty jsou převzaty z Bible, překladu 21. století. © 2009–2023

BIBLION. Použito se svolením nakladatele. Všechna práva vyhrazena.

Vydáno ve spolupráci

 MODLITBY 24-7  HLEDAM BOHA.CZ v roce 2024.

Všechna práva vyhrazena ©

Hledáte pomoc?

Lidé se strachují o své zdraví, řeší vztahy a svou budoucnost. Lidé se stresují kvůli penězům a mnozí trpí depresemi.

Můžete najít pomoc, kterou potřebujete.

Chybí vám něco?

I když žijeme naplno, můžeme se cítit prázdní a ptát se, jestli jde v životě o něco víc.

Můžete začít dobrodružství svého života.

Jste zvědaví?

Nemusíte mít problémy, abyste se mohli modlit. Mnoho lidí chce prostě zjistit, jestli existuje Bůh nebo hledají smysl svého života.

Můžete objevit nové možnosti.

**RÁNO PŘED PRACOVNÍM
POHOVOREM. NOC,
KDY JE ČLEN RODINY
NEMOCNÝ. PĚT MINUT
PŘED ZKOUŠKOU.
VĚTŠINA LIDÍ SE UŽ NĚKDY
MODLILA V OKAMŽICÍCH
ZOUFALSTVÍ. POSLOUCHAL
NĚKDO? BYLA MODLITBA
VYSLYŠENA? LIDEM
MODLITBA POMÁHÁ
A NACHÁZEJÍ ODPOVĚDI.
MŮŽETE ZJISTIT, JESTLI
VÁM NĚKDO NASLOUCHÁ
A ZAJÍMÁ SE O VÁS.**

**ZDE JE POZVÁNÍ K TOMU,
ABYSTE ZAŽILI BOŽÍ
DOBROTU.**

MÁTE PROBLÉM?

Je to něco, v čem byste si opravdu přáli, aby Bůh něco udělal? Modlete se za to každý den a sledujte, co se stane. Děláte si o někoho starosti? Proč se za něj – nebo s ním – nemodlit právě tento týden?

MODLITBA JE ROZHOVOR S BOHEM. K MODLITBĚ NEPOTŘEBUJETE ŽÁDNÁ SPECIÁLNÍ SLOVA NEBO ZVLÁŠTNÍ MÍSTO. MŮŽETE SE MODLIT NAHLAS I POTICHU. BŮH ZNÁ VAŠE SRDCE A VÍ O VŠEM, CO DĚLÁTE. MŮŽETE MU ŘÍCI COKOLI.

JE TO JEDNODUŠŠÍ, NEŽ SI MYSLÍTE.



Jak začít?

Najděte si čas a místo, které vám bude vyhovovat a kde budete mít klid. Čtěte si tuto brožuru postupně den po dni. Snažte se pokračovat celý týden, ale nevyčítejte si, pokud některý den vynecháte. Můžete se o tuto zkušenost podělit s přáteli a hovořit o tom, jak vám to jde.

Můžete začít takto:

**BOŽE, POKUD JSI – A JÁ SI
TÍM NEJSEM JISTÝ/Á
– ALE POKUD JSI, CHCI TĚ
POZNAT. NECHCI SI JEN
NĚCO NALHÁVAT, OPRAVDU
TĚ CHCI POZNAT. PROTO
SE MODLÍM – „PROSÍM,
DEJ SE MI POZNAT.“**

**TATO SLOVA MOHOU
ZMĚNIT VÁŠ ŽIVOT.**



DEN 1

UPŘÍMNĚ

Jeden otec přišel za Ježíšem s prosbou, aby uzdravil jeho syna, ale nebyl si jistý svou vírou. Zde je Ježíšova odpověď a otcova upřímná reakce na ni:

**„PRO VĚŘÍCIHO
JE MOŽNÉ VŠECHNO.“**

**„JÁ VĚŘÍM!“ ZVOLAL
HNED CHLAPCŮV OTEC.
„POMOZ MÉ NEVĚŘE!“²**

Nemožné

Je tam někdo?

Bůh je možná blíží, než si myslíte. Představte si rozhovor mezi dvojčaty před narozením. Hloupé, říkáte si, nemůžou přece v děloze mluvit. Ale zkusme si to na chvíli představit.

Jedno říká: „Máme matku, která nás stvořila a je všude kolem nás. Jednoho dne ji potkáme.“

Druhé říká: „Nejsem si tím úplně jisté. Nemyslím, že je něco víc než život tady. Máme všechno, co potřebujeme, a máme jeden druhého. Není nic víc než to, co můžeme vidět a cítit. Myslím, že ta myšlenka ‚matky‘ není úplně vědecká a připadá mi až směšná.“

Ať už dvojčata v matku věří, nebo ne, jejich světem brzy otřesou obrovské kontrakce.

Dobře, tato ilustrace má své omezení. Ale soustředme se na podstatu, že někdo může být mnohem blíží, než si myslíme. Existuje staré rčení, že „v něm (v Bohu) žijeme, pohybujeme se a jsme“.

Lidé mají často problém najít Boha ve svém životě, ale pravda je ta, že on je všude kolem nás. Smíme se k němu přiblížit a najít ho, protože on je ve skutečnosti každému z nás velmi blízko.

Bohu na nás záleží a my jsme do jisté míry jako on – stvoření k jeho obrazu. To nám poskytuje možnost ho poznat.

PROBLÉM

Pokud potřebujete, aby vám Bůh pomohl s nějakým problémem, modlete se za to. Poproste ho právě teď. U Boha je možné všechno – buďte smělí.

Máte přítele nebo někoho z rodiny, kdo potřebuje pomoci? Proč se za ně - nebo s nimi nemodlit v tomto týdnu?

ZKUS SE MODLIT:

BOŽE, JE TROCHU DIVNÉ S TEBOU MLUVIT, ALE ZKOUŠÍM TO. MOŽNÁ JSI BLÍŽ, NEŽ SI MYSLÍM. POKUD JE TO PRAVDA, PAK NEBUDU ŽÁDAT O ZNAMENÍ, ALE PROSÍM TĚ, ABYS ODSTRANIL VŠE, CO MI BRÁNÍ TĚ VIDĚT.



Můj příběh

David Hill, podnikatel

Byl jsem student matematiky na univerzitě. Považoval jsem se za agnostika, ale sebevědomí některých křesťanů, které jsem potkal, pro mě bylo výzvou. Hádal jsem se s nimi měsíce. Došel jsem k přesvědčení, že důkazů o existenci Ježíše je víc, než jsem si myslel.

Nebyl jsem vyzván, abych věřil něčemu bláznivému, ale něčemu přesvědčivému. Možná Ježíš žil. Možná Ježíš vstal z mrtvých. Ale zatím jsem si nebyl jistý. Uběhly měsíce a já jsem se dostal do bodu, kdy jsem byl připravený tomu dát šanci. Obklopen matematickými knihami v univerzitní knihovně jsem se poprvé modlil. Poprosil jsem Ježíše, aby se pro mě stal skutečným. Bylo to důležité rozhodnutí a předpokládal jsem, že se něco stane. Nestalo se nic.

Dva týdny nato jsem se modlil znovu. Udělal jsem rozhodnutí uvěřit v Boha. Řekl bych, že to byl moment, kdy jsem mu začal důvěřovat. Další den se stalo něco neobvyklého. Sám ve svém pokoji jsem zažil tiché a nesporné ujištění, že Ježíš žije a jeho Duch je přítomný v mém životě. Ta zkušenost byla ohromující a trvala několik hodin. Nikdy jsem nezažil podobný pocit. Tehdy se můj život začal měnit. Bůh začal na mé modlitby odpovídat.

VYZKOUŠEJTE

Něco, co dnes můžete udělat...

Pokaždé, když dnes zvednete svůj

telefon, modlete se:

„Bože, chci s tebou mluvit.“



DEN 2

POMOC

Nepotřebujeme být v koncích, abychom si mohli říct o pomoc. Často jsou to však právě chvíle zoufalého volání, kdy se s Bohem setkáváme.

**HLEDAL JSEM HOSPODINA
A ODPOVĚĎ MI, ZE VŠECH MÝCH
OBAV MĚ VYTÁHL.³**

Troufalost

Představte si, co by se stalo, kdybyste šli za kamarádem uprostřed noci a zeptali se ho: „Mohl bys mi dát kousek chleba? Právě za mnou někdo přijel a já mu nemám co nabídnout.“ A váš přítel odpoví: „Dej mi pokoj, už jsme všichni v posteli. Dveře jsou zamčené a děti spí; nemůžu ti nic dát.“

Ale když budete dostatečně vytrvalí a budete dál klepat a riskovat probuzení sousedů, váš přítel vstane a dá vám, co potřebujete. Možná ne kvůli tomu, že jste přátelé, ale kvůli vaší vytrvalosti.

Takovou scénu popsal Ježíš již před stovkami let. Mluvil o modlitbě: „A tak vám říkám: Proste a bude vám dáno, hledejte a naleznete, tlučte a bude vám otevřeno. Každý, kdo prosí, dostává, kdo hledá, nalézá a tomu, kdo tluče, bude otevřeno.“

Ježíš pak pokračoval: „Který z vás otčů podá svému synu hada, když tě prosí o rybu? A když poprosí o vejce, podáš mu snad štíra? Jestliže tedy vy, kteří jste zlí, umíte svým dětem dávat dobré dary, čím spíše váš nebeský Otec dá Ducha svatého těm, kteří ho prosí?“⁴

Když nevíme kudy kam, máme se dál modlit a důvěřovat Bohu, že nám dává dobré věci. Tak prostě!



POKRAČUJTE V MODLITBÁCH

I dnes se zkuste modlit za svůj problém, který jste si včera pojmenovali. Bůh vám naslouchá.

Pokračujte i v modlitbě za ostatní – přátele nebo rodinu – obzvláště pokud hledají smysl života.

ZKUSTE SE MODLIT:

**BOŽE, CHCI POROZUMĚT
MYŠLENCE VYTRVALOSTI.
POTŘEBUJI, ABYS NĚCO
UDĚLAL S NĚKOLIKA
OBLASTMI MÉHO ŽIVOTA.
PROSÍM TĚ O ODPOVĚDI.
ROZHODUJI SE VĚŘIT TOMU,
ŽE JSI DOBRÝ A DÁVÁŠ JEN
DOBRÉ VĚCI.**



Můj příběh

Klára

Bůh je Bohem velkých zázraků, které mohou změnit situaci během sekundy, ale i Bohem, který někdy nezmění situaci, ale naše srdce v ní. To je i můj příběh.

Po návratu z biblické školy ze zahraničí jsem zpátky v Česku zažívala těžký střet s realitou. Bylo pro mě těžké přijmout, že toto je můj nový normál. Boha jsem skoro nevnímala. Nebyl pro mě milujícím Bohem, ale pouhou informací. Blízký a milující Bůh zůstal v Anglii. Já jsem byla zmatená z práce, z přátelství a z Boha samotného.

Díky Bohu, přijel do naší církve misijní tým z Austrálie. A modlil se s námi a za nás. A to hodně. Hned druhý den jsem opět vnímala Boží lásku, vedení a blízkost. Vrátila se mi i radost z práce. Uvědomila jsem si, že Bůh je stejný úplně po celém světě a může se s námi potkat na velké křesťanské konferenci, ale i v pokojíčku. Bůh nezměnil mé okolnosti a starosti, změnil ale moji perspektivu a postoj v modlitbě. To obměkčilo mé srdce a znovu se raduji z jeho přítomnosti. I když neznám budoucnost, vím, že ji zná Bůh. Boží lásku nic nenahradí. Bůh je láska.

VYZKOUŠEJTE

Něco, co dnes můžete udělat...

Jdi do přírody a najdi si kamínek, který si položíš na svůj noční stolek (nebo pracovní stůl) a vždy, když se na něj podíváš, řekni: „Bože, chci, abys byl pevným základem v mém životě.“

Jak se modlit?
Viz strana 50 – 51.



DEN 3

NADĚJE

Ježíš řekl, co přišel dělat.

Toto je jeho prohlášení:

**„DUCH HOSPODINŮV JE NADE MNOU,
NEBOŤ MĚ POMAZAL NĚST EVANGELIUM
CHUDÝM. POSLAL MĚ VYHLÁSIT
PROPUŠTĚNÍ ZAJATÝM A PROHLÉDNUTÍ
SLEPÝM, PROPUSTIT SOUŽENÉ
NA SVOBODU A VYHLÁSIT LÉTO
HOSPODINOVY MILOSTI.“⁵**

Změna

Musí existovat něco lepšího

Žijeme v bohaté zemi, ale nejsme šťastní. Nadělali jsme obrovské dluhy. Rozpadají se nám rodiny. Ujídáme a upijíme se k smrti. Deprese a zoufalství přivádí mnohé k sebevraždám.

Co nám vlastně chybí? Existuje jiný způsob jak žít?

Před 2000 lety byla první Ježíšova slova pozvánkou k jinému životu. Pozval lidi k tomu, aby změnili své myšlení, protože přichází nový řád světa. Řekl, že nebe přichází na zemi – dokonce že už přišlo. Začalo to skrze něho a má to pokračovat prostřednictvím životů lidí, kteří ho následují.

Odhaduje se, že nějakou formu loajality ke Kristu dnes stále chová 2,3 miliardy lidí – více než k jakémukoliv jinému náboženství – a toto číslo stále roste. Stát se zbožným člověkem ale není cílem. Na čem skutečně záleží, je to, že se staneme součástí tohoto hnutí pro změnu.

Ježíšovo prohlášení (viz předchozí strana) ukazuje, co chtěl udělat pro lidi. Nebe je připravené pozitivně ovlivnit lidské životy. Ježíšova pozvánka ke změně našich životů skrze Boží království zůstává stále přítomná a aktuální.

Bůh klepe na vaše dveře – ne proto, aby vás soudil, ale aby vám dal kvalitnější život.



POKRAČUJTE V MODLITBÁCH

Vyhradte si pár chvil na modlitbu. Modlete se za své problémy, ale můžete Bohu i poděkovat za něco, co vám udělalo radost.

ZKUSTE SE MODLIT:

**BOŽE, VIDÍM, ŽE SVĚT SE
V MNOHA OHLEDECH
VELMI POKAZIL. JE MI LÍTO,
ŽE I JÁ NA TOM MÁM SVŮJ
PODÍL. CHCI BÝT SOUČÁSTÍ
NĚČEHO LEPŠÍHO, NĚČEHO
JINÉHO. POMOZ MI ŽÍT TAK,
JAK CHCEŠ TY, JAKO NĚKDO,
KDO JE NAPOJEN NA TEBE.**

Můj příběh

Pavčina

Několik let jsem pracovala v organizaci, ve které jsem měla dobré postavení, dobrý kolektiv, pěkné finance, v práci jsem patřila mezi oblíbené. Přesto jsem začala prožívat v práci marnost a práce mě přestávala bavit. Zvyšoval se stres a vše se začalo hromadit. Vznikl z toho jeden velký zamotaný kruh, ze kterého jsem neviděla východisko. Vnitřně jsem prahla po změně, chtěla jsem se vymotat z toho všeho, ale reálně jsem viděla, že nic nez můžu.

Když jsem byla na dně, odjížděla jsem na jeden křesťanský tábor. Přátelé tam na mě poznali, že nejsem v pohodě a že se něco děje. Věděla jsem přesně, čím to je způsobeno. Stále jsem intenzivně přemýšlela nad svou bezvýchodnou situací v práci. Během jednoho večera jsem na táboře slyšela známý biblický příběh o loďce na rozbouřeném moři a Petrovi kráčejícím po vodě. Když se začal Petr topit, vykřikl na Ježíše: „Pane, zachraň mne!“

V myslí mi zůstal obraz topícího se Petra a jeho slova: „Pane, zachraň mne!“ Uvědomila jsem si, že já sama se topím a Pán mě může zachránit. V ten večer jsem se modlila slovy: „Pane, zachraň mě z mé situace v práci. Jen Ty můžeš vše změnit a dodat mi sílu.“

Po tomto večeru jsem dostala odvalu i ujištění udělat radikální změnu. V pondělí, když jsem se vracela po své dovolené zpět do práce, jsem měla s sebou i napsanou výpověď. Nebylo vůbec lehké ji předat, uvnitř mi ale zněla slova: „Důvěřuj mi, já se o tebe postarám.“ S touto jistotou, kterou mi dodal Pán Ježíš, jsem měla odvalu pro změnu.

VYZKOUŠEJTE

Něco, co dnes můžete udělat...

Pokaždé, když dnes použijete klíč, modlete se: „Bože, odemkni můj život pro své působení.“





DEN 4

KDOKOLI

Neexistují žádné podmínky pro přístup k Bohu. Nepotřebujeme být bezchybní, dokonalí, Bůh nás přijímá takové, jací jsme. Jediné, co potřebujeme, je věřit.

**BEZ VÍRY SI PŘECE JEHO OBLIBU
NIKDO NEZÍSKÁ. KDO PŘICHÁZÍ
K BOHU, MUSÍ VĚŘIT, ŽE BŮH JE A ŽE
ODMĚŇUJE TY, KDO JEJ HLEDÁJÍ.⁶**

Víra

Kdysi žila žena, která roky trpěla nemocí. Zkoušela všechno, co lékaři mohli nabídnout, a utratila za to všechny své peníze. Gynekologický problém, který ji trápil, ale neodcházel. Měla jen poslední naději. Ježíš léčil všemožné potíže různých lidí. Možná uzdraví i ji.

A tak šla s davu, které byly kolem Ježíše, když procházel městem. Byla tam spousta lidí a ona nechtěla upoutávat pozornost, ale protlačila se davem a dotkla se Ježíšova pláště. Vtom poznala, že už není nemocná.

Ježíš jí řekl, že ji uzdravila její víra.

Věřila, že on může změnit její život. Ale musela něco udělat. Musela mu ukázat svou víru a dotknout se ho. To byla ta chvíle, kdy z něj vyšla moc a uzdravila ji.⁷

Víra je ten rozdíl mezi těmi, kdo pouze přihlížejí, a těmi, kdo jsou s Bohem skutečně propojeni.



POKRAČUJTE V MODLITBÁCH

Nepřestávejte se modlit za svůj problém - oblast, ve které nejvíce chcete, aby Bůh něco udělal.

Nezapomeňte prosit Boha i za své přátele nebo členy rodiny, kteří potřebují pomoc.

ZKUSTE SE MODLIT:

**JEŽÍŠI, JE NA TOBĚ NĚCO,
CO JE PRO MĚ VÝZVOU.
JSEM POVZBUZOVÁN/A,
ABYCH TI DŮVĚŘOVAL/A,
ALE NENÍ TO PRO MĚ
SNADNÉ. JSEM V ROZPACÍCH
A CHCI SE POSTAVIT NA
SPRÁVNOU STRANU.
LÍBÍ SE MI, CO O TOBĚ VÍM,
A PROTO SE NYNÍ
ROZHODUJI TI DŮVĚŘOVAT.**



Můj příběh

Ondřej

S manželkou jsme byli jednou na procházce a potkali jsme nějakou ženu, se kterou jsme se dali do řeči.

Matně jsme tušili, že vodí dítě do stejné školky jako my naše děti, tak jsme si chvíli povídali. Byla trochu smutná a šilhala. Někdy s manželkou nabídneme někomu nemocnému modlitbu a udělali jsme to i tentokrát.

Předtím odpovídala vyhýbavě na otázku, co má s očima, ale teď, když jsme se měli modlit, svěřila se nám, že má roztroušenou sklerózu. Modlili jsme se tedy za její uzdravení.

Za dva týdny jsme ji potkali a vypadala docela jinak. Již vůbec nešilhala a úplně zářila radostí. Na můj dotaz ohledně zdraví a očí odpověděla, že jí lékaři řekli, že se ta roztroušená skleróza ztratila a tím se jí narovnaly i oči. Pán Bůh ji uzdravil.

VYZKOUŠEJTE

Něco, co dnes můžete udělat...

Jakmile vyjdete z domu, modlete se:
„Bože, buď dnes přítomný na všech
mých cestách.“

Co dělat při nevyslyšených modlitbách?
Viz strany 54 – 55.



DEN 5

LASKAVOST

Prastará modlitba nám ukazuje, jaký je Bůh:

**TY ALE, PANE, JSI BŮH MILOSTIVÝ
A SOUCITNÝ, NESMÍRNĚ TRPĚLIVÝ, VELMI
VĚRNÝ A LASKAVÝ. POHLÉDNI NA MĚ...⁸**

A takhle nás Ježíš učil se modlit:

**ODPUŠŤ NÁM NAŠE HŘÍCHY –
VŽDYŤ I MY ODPOUŠTÍME KAŽDÉMU,
KDO SE PROVIŇUJE PROTI NÁM.⁹**

Dluh

Lidé z toho, že Ježíš zemřel na kříži, hodně nadělají. Dobrý člověk zemřel strašlivou smrtí. No a? To se stalo spoustě lidí. Co bylo na něm tedy tak zvláštního?

Tím důvodem je, že Ježíšova smrt měla záměr. Většina lidí si uvědomuje, že jednoho dne zemřou, ale většina z nás nemůže říct, že zemřou za někoho. Ježíš to však řekl několikrát. Vzdal se svého života pro svou lásku k lidem. Byl to neobvyklý způsob, jak zaplatit výkupné, aby dostal lidi z „průšvihů“. Z velkého „průšvihů“. Bůh lidi miluje, ale oni nežijí tak, jak to zamýšlel. Na našem morálním kontě stále ubýval kredit, až jsme skončili v dluhu – dluhu s věčnými následky.

Ježíšova smrt byl způsob, jak smazat náš dluh. Bůh sám v osobě Ježíše zaplatil nejvyšší cenu, aby nás osvobodil.

Jak to funguje? To je trochu záhada. Ježíš byl zároveň Bohem i dokonalým člověkem. Zemřel zástupně za lidi a opět ožil. Ježíš reprezentoval lidstvo podobně jako fotbalový tým reprezentuje národ. Přijal nepředstavitelně krutý trest, který hrozil nám, abychom my mohli být svobodní.

Bylo to tak působivé, že ti, kdo byli svědky Ježíšovy smrti, prohlásili, že je skutečně Boží syn. Jeden tehdejší pisatel napsal: „Bůh dokazuje svou lásku k nám tím, že Kristus za nás zemřel, když jsme byli stále hříšníci.“

Výsledek je ohromující. Namísto svého dluhu máme svobodu, je nám odpuštěno, a dokonce máme na svém morálním kontu zůstatek. A lidé se od té doby nepřestávají divit tomu, jak nám Bůh prokázal svou lásku.



POKRAČUJTE V MODLITBÁCH

Mluvte s Bohem o svém problému.
Pokračujte i v modlitbě za ostatní –
přátele nebo rodinu – obzvláště pokud
hledají smysl života.

ZKUSTE SE MODLIT:

**BOŽE, JESTLI JSI ZA MĚ
SKUTEČNĚ ZEMŘEL, TO
NEJMENŠÍ, CO MOHU
UDĚLAT, JE PODĚKOVAT TI.
JE MI LÍTO, ŽE JSEM
TOLIKRÁT NEUDĚLAL/A TO,
CO JE SPRÁVNÉ. DÍKY ZA
TVOJI LÁSKU A TVÉ
ODPUŠTĚNÍ.**

Můj příběh

Ludmila

Jako dítě jsem měla úplnou a milující rodinu, spoustu kamarádů, vyhrála jsem Miss Majáles, ale stejně jsem se cítila nemilovaná, ošklivá a hloupá. Moje rodina má katolický základ a jako dítě jsem slyšávala něco málo z Bible. Říkala jsem si, že víra je fajn tradice a že se bude hodit, až se budu ve dvaceti osmi vdávat v kostele, ale moc jsem to „nehrotila“. Snažila jsem se nějak ctít morální pravidla a žít „dobrý život“.

Když mi bylo asi 15, potkala jsem pár křesťanů, kteří byli jiní. Mluvili o Ježíši jako o kamarádovi, se kterým mají osobní vztah. Povídala jsem si s nimi a zjistila jsem, že taková křesťanka rozhodně nejsem. I když mě jako miminko pokřtili, zjistila jsem, že „vo tom to není“. Ti lidé mi přišli trochu jako podivní, takže jsem se s nimi moc nesetkávala.

Během posledního roku na střední škole jsem zjistila, že nemůžu kvůli zdravotnímu stavu na školu, na kterou jsem chtěla. Zjistila jsem, že si vlastně nemyslím, že jsem dostatečně chytrá na jakoukoliv školu. Připadala jsem si taky škaredá. V tu dobu navíc byla moje babička v nemocnici a já zjistila, jak moc se bojím smrti.

Po maturitě jsem se konečně ze všeho rozplakala. Vzpomněla jsem si na to, jak ti lidé mluvili o Ježíši. Plakala jsem a neviděla jsem ve svém životě nic, co by mi dávalo naději. Zpívala jsem si s kytarou, se slzami v očích a začala jsem mluvit k Ježíši:

„Jestli opravdu jsi, tak Tě potřebuju poznat, poznat se vším všudy.“

Najednou se veškeré prázdno ve mě zaplnilo neskutečnou láskou a já jsem věděla, že je to pravda a že mě Ježíš neskutečně miluje a je tam se mnou a je to můj kamarád. Bůh je můj nejdokonalejší tatínek a říká mi, jak jsem krásná. :) Nemusím se bát smrti, naopak.

VYZKOUŠEJTE

Veźměte si kus papíru a napište na něj vše, za co se stydíte. Pak přes všechno, co jste napsali, nakreslete kříž a poděkujte Ježíši za to, že zaplatil váš dluh. Nakonec můžete papír roztrhat.

Proč je tu tolik utrpení?
Viz strany 52 – 53.



DEN 6

OTEVŘÍ

Tato slova jsou pozváním, na která během staletí odpověděly miliony lidí. Pocházejí přímo od Ježíše. Jsou úžasnou pozvánkou, abyste ho skutečně poznali:

**HLE, STOJÍM U DVEŘÍ A TLUČU.
KDOKOLI USLYŠÍ MŮJ HLAS A OTEVŘE
MI DVEŘE, VEJDU K NĚMU A BUDU
S NÍM VEČERĚT A ON SE MNOU.¹⁰**

Jiskra

Je tam někdo?

Zapalovací jiskra na sporáku prostě nefungovala. Má přece dodat jiskru, aby se plyn rozhořel a my mohli začít vařit. A ono nic. Všechno potřebné tady bylo. Sporák, plynové plotýnky, připojený plyn, ale žádná jiskra. Zapalování jiskry se totiž za ty roky ucpalo špínou a masnotou. Potřebovalo vyčistit.

Život. Zdá se být úplný, ale chybí mu jiskra. Jako lidé nemůžeme být plně naživu, pokud nemáme „jiskru“ Božího svatého Ducha. Nikdy jsme totiž neměli žít bez ní. Nemůžeme vařit bez zdroje tepla. Jak získáme tuto „jiskru“ do svého života?

Máme být zbožní? Ne. Musíme se hodně modlit? Ne. Chodit do kostela? Také ne! Nic z toho nevyřeší skutečný problém: potřebujeme se zbavit špíny, která ucpává zdroj jiskry, a pak ji zažehnout.

Jak? Nesnažme se špínu skrýt, snažme se jí zbavit. Jsou věci, které zkazily náš život. Špína a maz se nahromadily. A my přesto můžeme být znovu čistí, když požádáme Boha, aby nám odpustil všechno zlé, co jsme udělali. Přiznejme to, omluvme se.

Pak zkuste požádat Božího Ducha, aby přišel změnit váš život k jeho původnímu záměru. Bude žít ve vás a posilovat vás v tom, jací opravdu máte být. Budete pak žít skutečný život.

POKRAČUJTE V MODLITBÁCH

Vyhradte si i dnes pár chvil na modlitbu. Řekněte Bohu o svém problému, který vás trápí. Modlete se i za přátele nebo členy rodiny, kteří potřebují pomoc.

ZKUSTE SE MODLIT:

BOŽE, OMLOUVÁM SE ZA VĚCI, KTERÝMI JSEM KAZIL/A SVŮJ ŽIVOT. URČITĚ TI TO UBLÍŽILO. PROSÍM, ODPUSŤ MI A POMOZ MI ODPUSTIT SOBĚ SAMOTNÉ/MU. PŘIJĎ DO MÉHO ŽIVOTA SKRZE DUCHA SVATÉHO A UDĚLEJ ZE MNE PRÁVĚ DNES ČLOVĚKA, KTERÝM CHCEŠ, ABYCH BYL/A.



Můj příběh

Adam

Vyrostl jsem na Slezsku v Havířově v jedné naprosto super rodině. Rodiče mi vštěpovali velmi dobré životní základy a projevovali lásku, povzbuzení a dávali správnou motivaci k životu. I když jsem měl vše, co jsem chtěl a potřeboval, stále jsem postrádal větší smysl všeho, co se dělo kolem.

S kamarády jsem zaexperimentoval s marihuanou a ejhle! Konečně jsem našel „smysl života“. Velmi rychle se ze zábavy stala každodenní závislost. Jednoho dne začaly nemilé problémy s policií a já jsem se rozhodl s marihuanou skončit a nahradit svou každodenní závislost alkoholem. Mezi prsty mi tak protéklo bezmála 4 až 5 let života, ze kterých si pamatuji pramálo.

Protože rád rozebírám téma smyslu světa, první rozhovor s křesťany pro mne byl spíše prostor, jak jim vysvětlit, že Bůh není. Pár týdnů jsem se jim to snažil vysvětlit, ale oni pořád říkali, že Boha osobně poznali a že určitě existuje. Nejvíce mi však vrtalo hlavou, když začali vyprávět o Ježíši. Jaký je, co pro mě udělal, že žije a že se mnou chce mít vztah.

Popravdě řečeno jsem chtěl Boha vyzkoušet. Uvědomil jsem si, že když se k Němu pomodlím a On se mi dá poznat, rozhodně budu chtít dál žít život s Bohem stvořitelem, i kdyby mě to mělo stát oběti.

Tento bláznivý nápad se v mém životě proměnil ve skutečnost. Začal jsem cítit, jak mě Bůh volá, začal ke mně mluvit skrze Bibli, lidi a vnitřně mě začal vést. Jakmile jsem Bohu vyznal své špatnosti, on mi vše odpustil. Díky tomu jsem Ho mohl poznat ještě blíže. Bůh ve mě způsobil změnu mého charakteru a stal jsem se novým člověkem. Vypadám stejně, ale uvnitř nejsem stejný.



VYZKOUŠEJTE

Něco, co dnes můžete udělat...

Běžte ke svým vchodovým dveřím a řekněte Ježíši: „Prosím, vejdi dnes do mého života. Jsi tu vítáný.“

A co Duch svatý?
Viz strana 58.



DEN 7

ZÁBLESK

Tento život není to jediné, co máme. Ty, kteří věří, čeká úžasná budoucnost. Následující slova nám umožní aspoň trochu nahlédnout do toho, co jednoho dne přijde:

CO OKO NEVIDĚLO, CO UCHO NESLYŠELO, CO ČLOVĚKU NIKDY ANI NA MYSL NEPŘIŠLO, TO BŮH PŘIPRAVIL TĚM, KDO JEJ MILUJÍ.¹¹

Úžas

Když se setkáme s Bohem, jsme v úžasu. Život už nikdy nemůže být stejný jako předtím. Uvidíme něco, co tu vždycky bylo, ale nikdy jsme to nezahlédli. A začne proces změn, které ovlivní to, jak přemýšlíme, i to, co děláme.

Bible je plná příběhů lidí, kteří měli zkušenost s Bohem. Jeden muž tam popisuje, co viděl a slyšel. Zažil s Bohem něco tak významného a skutečného, kdy se třáslы prahy domu a místnosti naplnil dým. Píše: „Spatřil Pána sedícího na vznešeném a vyvýšeném trůnu“. Viděl také další bytosti a slyšel slova, která zněla: „Svatý, svatý, svatý je Hospodin zástupů, jeho sláva naplňuje všechnu zem!“ Uvědomil si, že Bůh je svatý, zatímco on sám a ostatní lidé jsou hříšníci.¹²

Jiný člověk v Bibli popisuje běžnou zkušenost při setkání s Bohem: přemožení láskou.

Píše: „Tato naděje není klamná; vždyť Bůh do našich srdcí vylil svou lásku skrze Ducha svatého, jehož nám daroval.“¹³

Mnoho lidí si myslí, že důsledkem následování Ježíše je nudný a zasmušilý život. Jsou proto ohromení, když slyší, že nám přišel dát život v jeho plnosti.¹⁴

Nemusíme prožít dramatické zkušenosti s Bohem ani si je vynucovat. Můžeme si však být jisti, že nás miluje a že je svatý, což bude mít obrovský dopad na náš život. To je základem našeho vztahu s ním a bude to měnit celý náš život.



POKRAČUJTE V MODLITBÁCH

Nepřestávejte se ani dnes modlit za svůj problém - oblast, ve které nejvíce chcete, aby Bůh něco udělal. Proste Boha i za svou rodinu, přátele nebo spolupracovníky, kteří v něčem potřebují pomoc.

ZKUSTE SE MODLIT:

**BOŽE, CHCI ZAŽÍT
TVOJI LÁSKU. CHCI
S TEBOU ŽÍT SVŮJ ŽIVOT,
VĚŘIT TVÉ LÁSCE
A VĚDĚT, CO ZNAMENÁ,
ŽE JSI SVATÝ.**



Můj příběh

Michal

Na jaře 1997, když jsme se chystali stěhovat do Liberce, manželka po páté otěhotněla. Radost byla po čase zkalena tím, že jí lékařka oznámila podezření na Downův syndrom u děťátka a posílala ji na odběr plodové vody. Vzhledem k tomu, že manželka už prodělala jeden samovolný potrat, nechtěla miminko tímto vyšetřením ohrozit.

Modlili jsme se. A ne sami. Spolu s námi se modlili i přátelé z biblické školy, kde jsem učil. Ti nás povzbuzovali, že děťátko bude v pořádku. Když jsme se přestěhovali, další doktor ji nazval „nezodpovědnou matkou“ a ještě v sedmém měsíci těhotenství ji posílal na „potrat“. Odmítli jsme tuto nabídku s tím, že jsme křesťané, neuznáváme potrat jako řešení a věříme, že děťátko bude zdravé. Lékař na to odpověděl: „Kéž by Pán Bůh dal, aby bylo miminko zdravé!“ Na radu blízkého věřícího člověka pak manželka změnila lékaře.

Poté, co se 3. ledna chlapeček narodil, se manželka na pokoji ptala: „Je děťátko v pořádku?“ A sestřička jen lakonicky odpověděla: „A proč by nebylo?“ Když řekla, že bylo podezření na Downův syndrom, reagovala: „Kdo vám takovou blbost řekl?“

P.S. Doma mám ještě stále tu zprávu s podezřením od doktora.

VYZKOUŠEJTE

Běžte na místo, kde je dobrý výhled, a modlete se: „Bože, jsi větší než tento svět a větší než má největší představa o tobě. Chci, abys byl tou největší věcí v mém životě.“

Jak se modlit?

Modlitba není jen pro zbožné lidi. Většina lidí přiznává, že se někdy v životě modlila, i když to třeba později vzdali.

Ježíš se modlil. Vypadalo to, že má přístup k Bohu, jaký nikdo jiný neměl. Dělal zázraky a učil o životě. Hodně času ale trávil modlitbou, a dokonce o ní i učil.

Co o modlitbě říkal?

Poukazoval na to, že klíčovou složkou je víra. Vždycky na víru reagoval. Jednou pověděl: „Proto vám říkám: Věřte, že všechno, o co při modlitbě prosíte, jste dostali, a budete to mít.“¹⁵ Modlitba nejsou pouhá slova, která vyslovujeme, modlitba je o tom, co si myslíme uvnitř.

Ježíš také řekl, že i odpuštění je důležité: „Když se postavíte k modlitbě, odpouštějte, pokud něco proti někomu máte, aby i váš Otec v nebesích odpustil vaše prohřešky vám.“¹⁶ Odpuštění je taková měna. Pokud ho používáme ve svém vztahu s ostatními, budeme ho mít i ve svém vztahu s Bohem.

Další složkou je vytrvalost. Na toto téma nám Ježíš dal spoustu příkladů. Třeba příběh o ženě, která nepřestala žádat soudce o svá práva.¹⁷ Nebo o příteli, který vytrvale tloukl na dveře až do chvíle, kdy získal, co potřeboval.¹⁸ Vypadá to, že vytrvalá modlitba je něco, k čemu nás povzbuzuje Bůh sám. Vzdát se po prvním nezdaru není namístě.

Musíme být ochotní přijmout Boží odpověď, když přijde, a ta samozřejmě může být „ano“, „ne“ nebo „čkej“. Podřídit svůj život jeho vůli je pro nás skutečně to nejlepší. Modlit se s ostatními lidmi a v souladu s Boží vůlí jsou další důležité principy.

Možná bychom měli také ověřit, jestli v našich životech není něco, co Bohu vadí. Budeme-li se držet špatných věcí, nebude slyšet naše modlitby.¹⁹ Nemůžeme tvrdit, že Boha známe, a přitom žít život, který tomu neodpovídá.

Základem pro všechny modlitby však zůstává to, že Boha budeme osobně znát. A to nám umožňuje Ježíš.

Proste a bude vám dáno.



Utrpení?

Války. Útlak. Zemětřesení. Nemoci. Rakovina. Smrt z chudoby. Kde je v tom všem nějaká dobrá zpráva?

Existuje modlitba, kterou tu máme od prvního století. Ježíš ji naučil své následovníky a dnes je známá jako Modlitba Páně. Jedna její část zní „Přijď království tvé, buď vůle tvá jako v nebi, tak i na zemi.“

Je to silná prosba, kterou Ježíš zahrnul do této modlitby, abychom i my prosili o lepší svět.

Je to fascinující, protože to úplně obrací vzhůru nohama časté chápání světa. Když se něco nepovede, lidé obviňují Boha. Když se objeví utrpení, lidé si často myslí, že je to Boží vůle.

Ježíšova slova to vyvrací. Naznačuje tím, že se Boží vůle častěji NEDĚJE. Není to v pořádku a Boha to netěší.

Ježíšův výrok potvrzuje, že ne vše je v pořádku. Žijeme na krásné planetě, ale děje se na ní spousta špatných a zlých věcí – hodně špatných věcí. Jsme lidé s chybami. Jsme schopni dělat strašlivé věci, které přinášejí utrpení ostatním. A to rozhodně není Boží vůle.

Ježíš navíc zmiňuje okolnosti a vlivy, které nás často testují, a upozorňuje, že tu existuje „ten

Zlý“. Takže možná bychom namísto obviňování Boha měli vinit ty, kteří skutečně mohou za zlo ve světě.

„Přijď království tvé!“

Jsme zváni k modlitbě za příchod Božího království – něčeho, co udělá svět lepším místem.

Můžeme prosit za to, aby se tu věci změnily. Za to, aby se skutečně děla Boží vůle. Boží konečný cíl bude splněn a jednou Bůh napraví vše špatné. A nejen to. Záleží mu na našich utrpeních a soucítí s námi. On našemu utrpení rozumí a půjde po našem boku, aby nás utěšil.

Modlitba Páně

Takto se tedy modlete:

**OTČE NÁŠ, KTERÝ JSI V NEBESÍCH,
AŽ SE POSVĚTÍ TVÉ JMÉNO!
AŽ PŘIJDE TVÉ KRÁLOVSTVÍ!
AŽ SE STANE TVOJE VŮLE JAKO
V NEBI, TAK I NA ZEMI. DEJ NÁM
I DNES NÁŠ DENNÍ CHLĚB A ODPUSŤ
NÁM NAŠE VINY, JAKO I MY
ODPOUŠTÍME NAŠIM VINÍKŮM.
A NEUVEĎ NÁS DO POKUŠENÍ,
ALE VYSVOBOĎ NÁS OD ZLÉHO.**



Nevyslyšená modlitba?

Jeden muž se modlil za uzdravení svého syna z epilepsie. Nebyl uzdraven. Roky nekontrolovatelných záchvatů připravily jeho syna o způsobilost a řeč. V druhé rodině zůstaly modlitby za neslyšícího syna bez odpovědi. V jiné rodině se dobrý vztah proměnil na násilný a i přes modlitby muselo dojít k rozvodu.

Kde je Bůh, když neodpovídá?

Modlitba je rozhovor mezi přáteli. Není to jako poslat e-mail do kyberprostoru a nevědět, jestli si ho někdo přečte. Pokud máme vztah s Bohem skrze Ježíše Krista, můžeme si být jistí, že naše modlitby slyší. Cílem modlitby však není něco dostat, ale někoho znát. Naše potřeby nás často pohánjí k hlubšímu vztahu s Bohem.

Jsou chvíle, kdy potřebujeme jít dál a vědět, že tohle není konec našeho příběhu. Existuje africké přísloví: „Žádná situace tu nebude navždy.“ Zmatek v důsledku nezodpovězených modliteb se postupně změní, když vytrváme.

Některé věci nejdou tak, jak si přejeme, ale dopadnou překvapivě jinak a lépe. A někdy by věc, za kterou se modlíme, nebyla dobrá. To si ale uvědomíme až později. Některé věci však nefungují vůbec a my se plní bolesti můžeme ptát, zda Bůh vůbec existuje.

Je možné, že některé odpovědi v tomto životě nedostaneme. Život na zemi je jen dočasný, protože Bůh má pro nás připravenou věčnost, kde bude odměna i soud. Poslední kniha Bible obsahuje neuvěřitelný popis budoucnosti, kde nebude ani pláč, ani bolest. Možná tehdy pochopíme, jak blízko nám byl Bůh po celý náš život.

„On jim setře každou slzu z očí a smrt už nebude, ani nářek ani křik ani bolest už nikdy nebude; neboť minulé věci pominuly.“²⁰

Zkuste Bohu říct, že jste ochotni mu věřit i v situacích, kterým nerozumíte a jsou pro vás nejasné.



Důkazy

**Je možné mít víru založenou na důkazech?
Odpověď je „ano“. Existuje mnoho důkazů.**

Ten nejdůležitější je vzkříšení Ježíše. Historické důkazy týkající se této události jsou přesvědčivé a dostupné k prozkoumání. Význam těchto důkazů je pro nás důležitý, protože pokud ke vzkříšení skutečně došlo, pak je možné i všechno ostatní. Jestli k němu nedošlo, je každý křesťan jednoduše oklamáný.

Jaké důkazy to potvrzují?

Očití svědkové z prvního století popisují, že Ježíš zemřel na kříži u Jeruzaléma. Protože při několika příležitostech prohlásil, že znovu vstane z mrtvých, byly u jeho hrobky stráže, aby zamezily odcizení těla a rozšíření různých pověstí.

Nicméně lidé ho začali potkávat. Viděla ho spousta lidí v různých situacích. Přátelé, skeptikové, ba dokonce nepřátelé ho viděli živého. Máme až 500 zdokumentovaných očitých svědectví. Pokud to byly jen výmysly, bylo by jednoduché zajít k hrobce a vystavit Ježíšovo mrtvé tělo.

To ale nebylo možné. Hrobka s Ježíšovým tělem, která byla zavalená velkým kamenem a hlídána strážemi, byla prázdná. Ježíš se tam nenacházel.

Historické důkazy byly roky probírány a analyzovány obzvláště těmi, kteří chtěli Ježíšovo vzkříšení vyvrátit jako mýtus. To se jim ale nepovedlo. Není jiné rozumné vysvětlení, než že se skutečně stalo to, co Ježíš předem oznámil - že bude vzkříšený.



Duch svatý?

Poslouchejte, o čem spolu dnes lidé mluví. Často jde o spiritualitu a duchovní zážitky – ať už je to hledání svého vnitřního já, duchovní průvodci nebo tajemné prožitky. Při prozkoumání téměř jakékoli civilizace zjistíte, že lidé si jsou vědomi duchovna, dokonce i v našem sekulárním materialistickém světě.

Duch svatý je však něco jiného. Ježíšovo učení jasně ukazuje, že Duch není nějaké „to“, ale osoba. Ježíš dokonce svým následovníkům oznámil, že Duch svatý přijde a stane se Boží přítomností v jejich životech. Poté, co vstal z mrtvých, je vyzval, aby čekali, dokud Duch svatý nepřijde. Skutečně dostali jeho moc a byli vedeni k pravdě skrze Ducha svatého.

Když dnes někdo svěří svůj život Ježíši Kristu, získá Ducha svatého jako potvrzení a důkaz všeho úžasného, co má teprve přijít.

On je podstatou Boha, která v nás bude přebývat. Pomůže nám rozeznat, co děláme špatně, a zvláštním způsobem nás ujišťuje, že jsme milovaní a patříme Bohu jako jeho děti.

Poproste Božího Ducha, ať ve vás působí.

Co dál?

Pokud jste během tohoto týdne objevili něco nového, pokračuje v tom! Teprve jste začali a bude to jen lepší a lepší. To nejdůležitější je dále poznávat Boha. Můžete také:

- Říct o svých zkušenostech svým přátelům. Zkuste najít někoho, koho to bude zajímat.
- Poznejte více z Božího příběhu. Čtěte si Biblii. Je plná moudrosti i naděje pro život. Začněte s evangeliem, které popisuje život Ježíše. Budete ohromeni.
- Zkuste zajít do církve. Navštivte jich více a najděte tu, která pro vás bude ta správná. Hledejte takovou, která vám pomůže být blíže Ježíši.
- Zjistěte více o modlitbě na www.modlitby24-7.cz
- Vyhledejte si nejbližší kurz Alfa: www.kurzylfa.cz
- Pokud máte další otázky ohledně víry, zkuste prozkoumat: www.hledamboha.cz
- Tato publikace se stala inspirací pro vznik stejnojmenného online kurzu na HledamBoha.cz, kterým zájemci mohou projít za doprovodu průvodce (e-kouče) s možností diskutovat a klást otázky. Do kurzu se můžete přihlásit pomocí QR kódu:



Přátelé, Nabídněte tuto brožuru někomu dalšímu. A potom někomu dalšímu a někomu dalšímu...

Stačí říci:
„Zkus se týden modlit a vyzkoušej, co se stane.“

Stalo se něco zvláštního, když jste se modlili?

Změnilo se něco?

Začali jste více chápat víru?

Máte nějaké otázky?

Rozhodli jste se následovat Krista?

Rádi o tom všem uslyšíme!

Napište nám na

info@modlitby24-7.cz

O nás

Modlitby 24-7 jsou mezinárodní modlitební iniciativou, která v České republice funguje od roku 2007. Smyslem naší práce je pomáhat lidem setkat se s Ježíšem, protože věříme, že toto setkání vede ke změně našich životů, církve, i celé společnosti. Pomáháme s pořádáním modlitebních řetězců, kurzů nebo misie skrze modlitební karavan.

HledamBoha.cz vytváří nejdostupnější online prostor v ČR pro diskuzi o duchovních otázkách a křesťanství pro všechny hledající v této oblasti. Cílem je vytvořit

bezpečné prostředí, které propojí hledající ve virtuálním světě internetu a sociálních sítí s reálným Ježíšem a reálným společenstvím církve. HledamBoha.cz je český křesťanský spolek a partner celosvětově působící organizace Jesus.net.

Kurzy Alfa seznámí hosty srozumitelně a v neformálním prostředí se základy křesťanské víry. Na Alfě se začíná společným jídlem, následuje promluva a diskuse na dané téma. Každý názor i otázka jsou vítány. Mezi probíraná témata patří např. Kdo je Ježíš, Jak se modlit, Kdo je Duch svatý, Jak nás Bůh vede atd.

Citace

Používali jsme Bibli v překladu 21. století.

1. www.cs.wikiquote.org/wiki/Jan_Hus **2.** Markovo evangelium, 9. kapitola, verše 23-24 **3.** Žalm 34, verš 5 **4.** Ježíšova slova v Lukášově evangeliu, v 11. kapitole, verše 5-13 **5.** Ježíšova slova v Lukášově evangeliu, 4. kapitola, verše 18-19 **6.** List Židům, 11. kapitola, verš 6 **7.** Markovo evangelium, 5. kapitola, verše 24-34 **8.** Žalm 86, verš 15-16 **9.** Lukášovo evangelium, 11. kapitola, verš 4 **10.** Zjevení Janovo, 3. kapitola, verš 20 **11.** 1. list Korintským, 2. kapitola, verš 9 **12.** Izajáš, 7. století před Kristem – Izajáš, kapitola 6 **13.** Pavel písaří v Listu Římanům, 5. kapitola, verš 5 **14.** Janovo evangelium, 10. kapitola, verš 10 **15.** Markovo evangelium, 11. kapitola, verš 24 **16.** Markovo evangelium, 11. kapitola, verš 25 **17.** Lukášovo evangelium, 18. kapitola, verše 4-5 **18.** Lukášovo evangelium, 11. kapitola, verše 5-13 **19.** Žalm 66, verš 18 **20.** Zjevení Janovo, 21. kapitola, verš 4

zkussemodlit.cz

... a vyzkoušej, co se stane.